

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Саратовская область

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе домохозяйства состоящие из			из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		<i>Справочно:</i> в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц и более	1 ребенка	2 детей	
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100	100	100	100	100	100	100
<i>Хлеб</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	96,2	99,5	94,5	96,3	95,5	95,9	98,3
один раз в неделю	1,2	0,0	2,8	0,7	1,7	0,0	1,0
несколько раз в месяц	0,3	0,0	0,9	0,1	0,3	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,2	0,5	0,3	0,1	0,3	0,0	0,0
практически не употребляют	1,9	0,0	1,6	2,5	2,3	4,1	0,8
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	81,0	74,2	81,5	82,6	80,4	89,1	94,3
один раз в неделю	15,5	22,0	13,8	14,7	15,9	9,6	4,7
несколько раз в месяц	2,8	3,3	4,3	1,8	3,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,2	0,5	0,2	0,1	0,0	0,6	0,0
практически не употребляют	0,4	0,0	0,2	0,5	0,7	0,8	1,0
<i>Овощи свежие</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	52,3	40,5	54,4	54,3	59,1	47,5	45,4

один раз в неделю	29,6	34,8	28,6	28,8	24,2	22,7	27,0
несколько раз в месяц	13,1	15,4	13,4	12,4	15,3	19,4	15,1
один раз в месяц или реже	3,4	5,3	2,0	3,8	1,0	10,4	11,5
практически не употребляют	1,4	4,1	1,7	0,5	0,4	0,0	1,0
<i>Фрукты свежие</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	51,4	32,4	54,7	54,7	58,8	50,6	45,9
один раз в неделю	26,2	36,5	24,5	24,3	22,5	25,2	23,1
несколько раз в месяц	14,7	19,9	14,8	13,1	16,0	9,2	13,2
один раз в месяц или реже	5,6	7,9	3,6	6,1	2,0	11,9	13,2
практически не употребляют	2,1	3,2	2,4	1,6	0,7	3,1	4,6
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	62,3	78,3	86,3	82,7	90,9	89,8
один раз в неделю	13,0	23,3	13,5	9,8	12,8	7,3	8,2
несколько раз в месяц	4,9	8,3	6,1	3,2	4,5	1,8	2,1
один раз в месяц или реже	1,2	4,3	0,8	0,5	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,6	1,8	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	46,2	35,3	40,8	52,2	44,6	56,6	53,7
один раз в неделю	23,8	22,6	27,5	22,1	28,0	13,4	19,5
несколько раз в месяц	15,2	16,8	16,9	13,8	15,2	12,9	9,3
один раз в месяц или реже	6,9	9,3	6,6	6,4	5,5	15,6	13,2

практически не употребляют	7,7	15,9	8,1	5,3	6,7	1,5	4,3
<i>Мясные изделия копченые</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	28,3	21,9	29,4	29,4	27,0	31,0	29,7
один раз в неделю	17,7	17,6	19,9	16,5	19,0	16,2	17,9
несколько раз в месяц	22,7	17,4	22,3	24,5	20,7	21,7	24,5
один раз в месяц или реже	15,8	16,6	12,8	17,3	17,0	26,5	23,6
практически не употребляют	15,4	26,5	15,6	12,2	16,2	4,6	4,3
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	25,8	20,1	26,4	27,1	33,9	21,0	28,8
один раз в неделю	35,3	34,2	32,1	37,4	23,3	46,7	39,0
несколько раз в месяц	23,3	27,4	24,2	21,6	25,1	15,2	23,7
один раз в месяц или реже	9,5	11,0	12,3	7,4	9,1	11,6	3,8
практически не употребляют	6,1	7,4	5,0	6,3	8,6	5,6	4,6
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	70,3	59,1	71,0	73,0	72,7	77,2	72,1
один раз в неделю	16,7	22,3	15,0	16,2	16,8	13,4	14,7
несколько раз в месяц	6,2	8,4	5,6	6,0	6,2	4,7	6,9
один раз в месяц или реже	2,4	4,3	2,6	1,8	2,0	1,5	3,5
практически не употребляют	4,2	6,0	5,8	2,8	2,3	3,1	2,9