

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Саратовская область

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления: <sup>1</sup>										
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	84.9	82.7	86.7	84.0	75.2	100.0	84.3	70.3	100.0	96.5
несколько раз в месяц	14.3	16.4	12.8	15.8	22.0	0.0	15.1	25.7	0.0	3.5
один раз в месяц или реже	0.6	0.6	0.3	0.2	1.8	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0
практически не употребляют	0.3	0.2	0.3	0.0	1.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	64.3	55.5	65.8	69.6	60.3	64.9	69.3	60.0	33.5	85.7
несколько раз в месяц	30.9	34.6	31.8	27.5	32.3	29.5	25.7	34.0	64.1	14.3
один раз в месяц или реже	3.5	9.9	1.8	1.9	5.8	0.0	2.2	6.1	2.4	0.0
практически не употребляют	1.3	0.1	0.5	1.0	1.6	5.6	2.8	0.0	0.0	0.0
<i>Соления и маринованные овощи</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	11.0	8.6	13.4	10.1	16.8	0.0	10.9	7.6	0.0	4.4
несколько раз в месяц	46.1	41.1	51.5	50.2	42.2	31.2	47.3	54.2	35.5	51.3
один раз в месяц или реже	35.7	36.6	28.5	34.6	33.0	64.4	38.6	29.4	62.2	40.1
практически не употребляют	7.3	13.8	6.6	5.1	8.1	4.4	3.1	8.8	2.4	4.3
<i>Фрукты свежие</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	38.0	30.5	33.8	44.7	43.6	36.6	49.8	42.1	9.4	40.1
несколько раз в месяц	41.7	41.2	47.4	39.8	38.8	33.8	33.3	38.2	44.4	28.7
один раз в месяц или реже	19.0	23.3	17.8	14.7	17.6	29.6	16.9	19.7	46.2	31.2
практически не употребляют	1.3	5.0	1.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	18.0	8.6	19.6	20.5	13.9	26.4	23.1	19.8	4.7	30.4

несколько раз в месяц	36.6	32.2	37.8	35.0	42.2	35.0	38.2	39.0	44.7	40.5
один раз в месяц или реже	37.5	42.4	35.1	37.1	38.1	38.6	33.2	38.1	50.6	24.4
практически не употребляют	7.9	16.8	7.5	7.5	5.8	0.0	5.5	3.1	0.0	4.6
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	60.8	43.6	64.5	67.8	58.2	60.0	63.6	55.1	59.5	83.0
несколько раз в месяц	32.1	38.8	28.3	28.2	35.0	40.0	31.4	37.0	40.5	17.0
один раз в месяц или реже	5.7	14.3	6.3	3.4	3.8	0.0	3.1	7.9	0.0	0.0
практически не употребляют	1.4	3.3	0.9	0.6	3.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	47.5	38.1	41.5	58.8	43.9	56.9	57.5	53.1	24.1	61.2
несколько раз в месяц	39.4	37.3	44.2	33.9	41.3	38.3	35.3	37.7	59.2	25.3
один раз в месяц или реже	9.3	16.3	10.6	5.1	10.2	4.8	4.1	8.5	16.7	12.3
практически не употребляют	3.7	8.3	3.6	2.3	4.5	0.0	3.1	0.8	0.0	1.2
<i>Мясные изделия копченые</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	11.9	7.7	9.8	19.6	9.8	8.4	16.6	13.5	0.0	11.6
несколько раз в месяц	29.5	22.2	32.7	37.9	29.5	7.7	34.6	29.2	0.4	20.5
один раз в месяц или реже	35.7	30.3	36.2	26.2	42.3	56.3	32.7	33.8	72.1	42.9
практически не употребляют	22.9	39.8	21.3	16.3	18.3	27.6	16.1	23.4	27.5	24.9
<i>Птица (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	73.2	56.9	70.6	81.7	73.2	82.9	84.0	72.9	59.5	96.3
несколько раз в месяц	22.7	34.4	26.2	12.6	25.0	17.1	14.0	23.1	40.5	3.7
один раз в месяц или реже	2.7	5.5	2.1	3.4	1.8	0.0	1.5	4.0	0.0	0.0
практически не употребляют	1.4	3.2	1.1	2.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
<i>Птица копченая</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	3.8	2.4	3.9	7.4	1.4	0.0	4.9	0.0	0.0	4.1
несколько раз в месяц	16.7	11.9	14.5	26.1	15.3	8.1	20.2	8.5	4.7	14.7
один раз в месяц или реже	36.9	31.3	34.3	35.8	42.2	48.0	40.8	49.8	55.3	41.4
практически не употребляют	42.6	54.5	47.2	30.7	41.1	43.9	34.1	41.7	40.1	39.8
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	32.9	18.6	36.3	38.1	24.9	41.4	35.1	20.4	42.7	71.3
несколько раз в месяц	44.4	41.7	48.2	35.4	55.9	41.7	44.7	51.8	16.9	17.7
один раз в месяц или реже	16.8	28.1	10.9	19.8	15.6	12.7	13.7	22.8	40.1	7.0
практически не употребляют	6.0	11.5	4.6	6.7	3.6	4.2	6.4	5.0	0.4	4.0
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>										

ежедневно или несколько раз в неделю	6.9	2.6	7.6	7.7	4.5	12.3	9.8	0.0	14.3	15.8
несколько раз в месяц	35.9	25.2	36.9	39.9	43.6	26.2	38.7	45.3	28.4	47.9
один раз в месяц или реже	40.3	39.8	42.2	34.8	41.4	48.0	39.7	42.4	40.1	23.8
практически не употребляют	16.9	32.4	13.3	17.7	10.5	13.5	11.8	12.3	17.2	12.5
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	1.0	2.0	6.3	0.8	0.0	5.0	0.0	0.0	0.3
несколько раз в месяц	17.1	12.3	15.4	20.2	21.6	14.5	17.5	33.2	4.7	23.5
один раз в месяц или реже	39.2	22.5	37.3	43.9	44.4	49.9	49.8	34.4	63.8	48.3
практически не употребляют	41.1	64.2	45.4	29.6	33.2	35.5	27.7	32.4	31.5	27.9
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	1.5	0.5	1.5	1.9	2.7	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	9.1	4.9	8.4	11.9	15.8	0.0	11.3	10.9	0.0	9.5
один раз в месяц или реже	25.8	14.8	25.1	31.1	32.1	20.7	32.5	29.6	17.3	11.8
практически не употребляют	63.6	79.9	65.1	55.0	49.4	79.3	55.2	59.6	82.7	78.8
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	62.4	59.9	60.7	59.6	58.0	85.7	65.5	60.9	71.2	83.3
несколько раз в месяц	24.9	22.0	28.1	25.4	26.9	14.3	25.0	18.3	26.4	15.7
один раз в месяц или реже	8.4	11.5	8.5	9.1	9.1	0.0	6.6	9.4	2.4	0.0
практически не употребляют	4.4	6.6	2.6	5.9	6.1	0.0	2.9	11.4	0.0	1.0
<i>Масло сливочное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	69.7	57.3	68.6	72.3	64.0	93.6	77.1	76.6	75.9	72.5
несколько раз в месяц	22.6	29.3	23.2	21.9	26.7	6.4	17.3	14.8	24.1	22.3
один раз в месяц или реже	5.2	8.6	6.0	3.1	7.0	0.0	4.1	7.2	0.0	2.0
практически не употребляют	2.5	4.8	2.2	2.7	2.3	0.0	1.5	1.4	0.0	3.2
<i>Масло растительное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	79.5	77.1	75.7	84.7	79.4	81.9	86.5	87.4	80.6	88.9
несколько раз в месяц	18.3	20.9	21.9	12.7	18.0	18.1	13.0	9.8	19.4	11.1
один раз в месяц или реже	1.1	1.6	2.0	0.1	1.3	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0
практически не употребляют	1.1	0.4	0.5	2.5	1.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
<i>Спреды (маргарины)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	8.3	13.5	10.4	8.3	2.6	2.6	5.3	1.0	0.0	4.9
несколько раз в месяц	12.1	10.0	15.6	13.9	7.5	6.3	9.7	6.9	21.1	5.5
один раз в месяц или реже	17.6	13.4	13.2	23.8	22.5	14.5	27.5	17.0	0.4	10.3
практически не употребляют	62.0	63.1	60.8	54.1	67.4	76.6	57.4	75.1	78.5	79.3

<i>Сыр</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	41.3	22.1	43.4	51.5	49.3	23.8	46.0	57.0	0.0	44.1
несколько раз в месяц	48.1	52.2	46.9	40.0	42.1	76.2	46.4	38.9	97.3	53.4
один раз в месяц или реже	7.7	18.8	7.0	6.5	5.7	0.0	6.5	1.4	2.4	2.3
практически не употребляют	2.9	6.9	2.8	2.0	3.0	0.0	1.1	2.7	0.4	0.2
<i>Творог и творожные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	36.6	31.4	40.3	36.1	35.2	36.0	34.9	32.1	14.3	54.8
несколько раз в месяц	42.5	37.7	43.8	36.0	45.6	57.9	42.4	47.4	68.3	41.7
один раз в месяц или реже	16.1	19.8	12.4	23.8	13.9	6.1	18.5	12.7	17.3	2.0
практически не употребляют	4.7	11.1	3.6	4.1	5.3	0.0	4.2	7.8	0.0	1.5
<i>Яйца</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	72.5	64.7	74.5	70.6	72.6	82.5	81.9	72.1	42.9	87.2
несколько раз в месяц	25.2	32.0	22.7	27.7	24.8	17.5	17.0	25.0	54.8	12.8
один раз в месяц или реже	1.7	2.1	2.3	1.2	1.9	0.0	0.6	2.9	2.4	0.0
практически не употребляют	0.6	1.3	0.4	0.5	0.8	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	40.1	33.5	39.3	49.6	26.0	48.7	49.3	44.5	19.2	43.6
несколько раз в месяц	37.2	33.9	36.2	37.4	49.1	26.8	34.7	42.6	51.9	23.3
один раз в месяц или реже	12.0	17.2	14.1	8.6	12.1	6.5	10.3	6.7	0.4	15.6
практически не употребляют	10.7	15.5	10.4	4.4	12.8	18.0	5.7	6.2	28.6	17.5
<i>Торты, пирожные</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	3.6	3.7	3.8	2.8	2.8	6.0	4.2	4.3	4.7	2.0
несколько раз в месяц	31.2	19.2	28.4	36.7	37.5	33.9	41.1	41.4	32.6	32.6
один раз в месяц или реже	45.7	44.0	45.2	47.2	42.7	50.5	47.5	46.7	34.1	43.9
практически не употребляют	19.5	33.1	22.5	13.3	17.0	9.6	7.2	7.6	28.6	21.5
<i>Шоколад, конфеты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	27.1	22.4	28.7	34.2	19.7	21.3	31.2	27.0	23.9	28.7
несколько раз в месяц	37.7	34.0	34.1	39.7	41.1	43.9	46.5	35.0	44.2	39.6
один раз в месяц или реже	25.3	28.0	24.9	20.4	28.8	30.0	19.2	31.3	17.6	21.8
практически не употребляют	10.0	15.6	12.3	5.7	10.5	4.8	3.1	6.7	14.3	9.9
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	5.1	5.1	4.2	7.6	5.9	0.0	5.5	4.0	0.0	3.9
несколько раз в месяц	16.9	14.9	17.3	16.1	17.4	20.3	18.6	19.1	0.0	18.2
один раз в месяц или реже	43.4	34.5	47.7	46.0	48.0	29.5	44.1	50.7	39.2	34.5

практически не употребляют	34.6	45.6	30.8	30.4	28.7	50.2	31.8	26.2	60.8	43.4
<i>Сладкие газированные напитки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	6.6	5.3	7.5	6.8	6.9	4.4	9.9	7.0	0.0	5.2
несколько раз в месяц	20.1	13.5	13.2	27.5	26.1	23.0	27.8	32.1	31.4	22.9
один раз в месяц или реже	28.2	21.1	26.7	32.7	23.3	38.9	32.2	24.7	44.5	32.1
практически не употребляют	45.2	60.1	52.6	33.0	43.7	33.6	30.0	36.2	24.1	39.9
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	18.4	12.7	21.0	19.4	17.6	16.8	22.4	19.3	0.0	11.7
несколько раз в месяц	31.4	24.6	31.6	35.1	34.3	26.9	34.8	19.6	14.2	38.0
один раз в месяц или реже	24.7	26.5	25.6	22.7	23.5	26.7	21.0	26.4	57.1	19.8
практически не употребляют	25.5	36.3	21.8	22.8	24.7	29.5	21.8	34.6	28.8	30.4
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	2.0	1.9	4.7	2.5	0.0	4.2	3.3	0.0	7.2
несколько раз в месяц	2.3	3.8	1.2	3.4	2.8	0.0	1.9	4.2	0.0	6.7
один раз в месяц или реже	7.9	6.7	4.9	8.6	7.6	17.9	12.7	5.5	17.3	6.0
практически не употребляют	87.2	87.6	92.0	83.3	87.2	82.1	81.3	86.9	82.7	80.0
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	3.4	5.6	1.8	5.6	2.9	0.0	3.6	6.1	0.0	1.8
несколько раз в месяц	9.7	9.1	8.2	15.4	10.1	0.0	8.4	10.8	0.0	8.6
один раз в месяц или реже	13.8	10.2	9.8	16.1	15.0	23.9	17.9	18.5	56.3	21.5
практически не употребляют	73.1	75.2	80.2	62.9	72.0	76.1	70.1	64.5	43.7	68.0
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	2.8	2.7	1.9	5.2	2.6	0.0	5.3	3.1	0.0	1.2
несколько раз в месяц	12.8	9.8	7.6	16.9	18.6	14.2	19.4	19.8	21.9	14.5
один раз в месяц или реже	20.5	10.9	18.0	23.1	23.5	31.4	26.7	29.3	42.2	25.9
практически не употребляют	63.9	76.7	72.5	54.8	55.2	54.4	48.6	47.9	35.9	58.3
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	0.4	0.0	0.7	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	1.9
несколько раз в месяц	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.7
один раз в месяц или реже	0.7	0.1	0.2	2.3	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	98.8	99.9	99.1	96.8	100.0	100.0	97.5	100.0	100.0	96.4
<i>Йодированная соль</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	14.6	12.6	13.6	18.4	16.0	7.9	20.3	15.1	0.0	27.6

несколько раз в месяц	7.6	3.5	9.7	8.1	9.2	2.6	5.6	6.9	0.0	3.9
один раз в месяц или реже	11.6	10.0	12.1	12.8	13.0	7.4	9.0	21.8	21.9	4.8
практически не употребляют	66.2	73.8	64.5	60.6	61.8	82.1	65.1	56.1	78.1	63.7

0.0 - небольшая величина