

**ОЦЕНКА ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ СТЕПЕНИ ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ
ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Саратовская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают		Мужчины - всего	в том числе проживают		Женщины - всего	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
в том числе указали, что для них: <i>использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах</i>									
очень важно	23,7	25,9	16,9	19,4	21,4	14,0	26,5	28,7	19,1
довольно важно	43,7	44,4	41,4	35,0	36,8	30,0	49,4	49,2	50,1
не очень важно	27,0	23,7	36,8	35,9	31,9	46,7	21,1	18,7	29,2
совсем неважно	5,7	5,9	4,9	9,7	9,9	9,3	3,0	3,4	1,5
<i>выбор рациона с пониженным содержанием жиров</i>									
очень важно	21,5	24,6	12,2	14,6	17,4	6,7	26,1	29,1	16,3
довольно важно	37,8	40,7	28,8	27,2	29,5	20,9	44,7	47,7	34,8
не очень важно	33,2	27,0	51,9	43,6	38,1	58,4	26,3	20,1	46,9
совсем неважно	7,5	7,7	7,1	14,6	14,9	13,9	2,8	3,1	1,9
<i>выбор рациона с пониженным содержанием сахара</i>									
очень важно	21,3	24,5	11,5	13,9	16,4	7,1	26,2	29,6	14,8
довольно важно	33,2	34,8	28,5	25,8	26,7	23,1	38,1	39,8	32,6
не очень важно	35,8	30,5	51,8	45,1	41,2	55,7	29,7	23,9	48,9
совсем неважно	9,7	10,2	8,2	15,2	15,7	14,1	6,0	6,8	3,7
<i>выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей</i>									
очень важно	43,0	48,1	27,5	34,4	39,5	20,3	48,7	53,4	33,0

Саратовская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают		Мужчины - всего	в том числе проживают		Женщины - всего	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
очень важно	15,1	17,0	9,1	13,6	16,3	6,3	16,0	17,4	11,3
довольно важно	27,7	31,8	14,9	20,8	24,3	11,0	32,2	36,5	17,8
не очень важно	42,9	37,4	59,7	46,4	40,6	62,0	40,7	35,5	57,9
совсем неважно	14,4	13,7	16,3	19,3	18,7	20,7	11,2	10,6	13,0
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
из них									
указали на высокую важность следования:									
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	57,8	63,2	41,2	53,3	59,4	36,9	60,7	65,6	44,4
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	54,6	60,0	37,9	48,7	53,9	34,5	58,4	63,9	40,5
всем перечисленным принципам здорового питания	5,4	6,9	0,7	3,9	5,4	0,0	6,3	7,9	1,2
указали на [относительное или полное] отсутствие значимости следования									
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	82,3	80,2	89,0	86,8	85,3	90,7	79,4	76,9	87,8
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	60,9	55,5	77,1	74,0	70,3	84,1	52,3	46,4	71,9
всем перечисленным принципам здорового питания	6,9	5,1	12,6	12,4	9,6	20,0	3,3	2,2	7,0